

# LA CARTE

---

## A L'HEURE DU DÉJEUNER - 14,50€

Formules : 1 entrée + 1 plat + 1 boisson OU 1 plat + 1 dessert + 1 boisson

Hors formule : entrée : 4€ / plat : 9,50€ / dessert : 4€



### Entrée au choix

Suggestion du jour (2 choix) .....

Terrine de campagne (médaille de bronze 2020) .....

Terrine de poisson .....

## Plat au choix

Plat du jour .....

Tarte du jour (2 choix) .....

Salade à composer .....

Base : salade, petits légumes de saison + 1 fromage (parmesan, brebis ou comté) + 1 viande (pancetta, chorizo ou jambon blanc)



## Dessert au choix

Suggestion du jour (4 choix) .....

## Boisson au choix

Eau plate ou gazeuse .....

Bière 25 cl .....

Verre de vin (rouge, blanc ou rosé) .....

Jus de fruit .....

Soda .....

Café BIO ou Thé BIO .....



# A L'HEURE DU GOUTER

A partir de 14h30



## Formule : 1 douceur sucrée + 1 boisson

### Douceur sucrée (selon dispo du jour)

Cookies, brownies, crumble pommes, donut sucre, panna cotta, tiramisu speculoos, salade de fruits frais

### + 1 Café BIO

3,50€

Espresso ou allongé

### + 1 Boisson

3,50€

Soda, jus de fruit, diabolo, sirop à l'eau, lait au sirop, eau plate ou gazeuse

### + 1 Thé BIO

4,50€

Les Jardins de Gaïa (noir, vert, blanc, rooibos)

### + 1 Smoothie

5,50€

Recettes au comptoir ou nous contacter

### + 1 Cappuccino ou 1 Latte

5,50€

### + 1 Chocolat BIO

5,50€

Chocolat chaud BIO maison + chantilly

## A LA CARTE

### Cafés & Boissons chaudes

Cafés BIO 100% Arabica

<b>Ristretto</b>	1,50€
Espresso 4cl	
<b>Espresso</b>	1,50€
Espresso 7cl	
<b>Allongé</b>	1,50€
Espresso 12cl	
<b>Café crème</b>	1,70€
<b>Macchiato</b>	1,90€
espresso, mousse de lait	
<b>Panna</b>	1,90€
espresso, chantilly	
<b>Double espresso</b>	2,50€
Espresso 14cl	
<b>Double allongé</b>	2,50€

**Thé BIO** ..... **3,00€**

Les Jardins de Gaïa (noir, vert, blanc, rooibos)

**Latte** ..... **3,50€**

espresso, double lait, mousse de lait

**Capuccino** ..... **3,50€**

espresso, lait, double mousse de lait

**Chocolat chaud BIO maison & chantilly** ..... **4,10€**

## Boissons froides

**Eau de source** ..... **1,50€**

Plate ou gazeuse

**Sirop à l'eau** ..... **1,70€**

Sirop Monin

**Diabolo** ..... **1,90€**

Sirop Monin

**Soda** ..... **2,00€**

**Jus de fruits** ..... **2,00€**

Pomme, orange, poire, banane, goyave, cranberry, abricot,...

**Thé glacé maison** ..... **3,00€**

(45cl) Nature ou avec sirop Monin

## Smoothies & milkshakes

100% naturel (45cl)

**Candy** ..... **4,20€**

Jus de banane, fraise, framboise

**Albator** ..... **4,20€**

Jus de cranberry, double fraise

**Capitaine Flam** ..... **4,20€**

Jus d'orange, mangue, ananas

**Goldorak** ..... **4,20€**

Jus de goyave, fraise, ananas

**Ulysse 31** ..... **4,20€**

**Bibifoc** ..... **4,20€**

Jus de pomme, double fraise

**Cobra** ..... **4,20€**

Jus de poire, fraise, framboise

**Maya** ..... **4,20€**

Jus de goyave, ananas, mangue

**Jeanne** ..... **4,20€**

Jus de pomme, double framboise

**Serge** ..... **4,20€**

Jus de poire, mangue, abricot

**Le mien à moi** ..... **4,20€**

1 Jus de fruit + 2 fruits (ou 1 double)

**Jus bases :** orange, pomme, poire, abricot, banane, goyave, cranberry

**Fruits coupés :** ananas, abricot, cassis, fraise, framboise, mangue

**Milkshakes :** Les mêmes recettes que les smoothies + glace vanille !