

MENU SALÉ

POKÉBOWL OU SALADE À COMPOSER :

I base + I protéine (ou 2 protéines : Taille L) + accompagnements aux choix.

BASE: Riz, quinoa boulgour, salade ...



PROTÉINES:

- Poulet
- Crevette
- Saumon
- Houmous ...

ACCOMPAGNEMENTS:

- Avocat
- Edamame
- Mangue
- Ananas
- Concombre
- Mozzarella
- Radis ...

10.90€

Taille M: 750ml

12.90€

Taille L: 1100ml

PLATS CHAUDS:

Riz Poulet Tikka Masala:

Invitation au voyage avec ce poulet tendrement cuit et mélangé à sa sauce crémeuse Tikka. Le tout déposé sur un lit de riz thaï de qualité.



8.50€

490g



Farfalles Courgette Miel:

Farfalles accompagnées de courgettes, miel, noix et de fromage de chèvre.



7.90€

310g



Penne Poulet:

Penne pesto cuites al dente accompagnées de poulet, de parmigiano, et de basilic.



7.90€

320g



Nouilles Royales:

Nouilles sautées accompagnées de crevettes et de poulet, et d'un mélange subtil d'oeufs, choux et carottes. Départ imminent pour la Chine !



8.50€

490g



Poulet Curry:

Riz thaï parfumé accompagné de champignons, carottes, haricots princesses et poivrons rouges.



8.50€

320g



DESSERTS :

Chia pudding coco vanille:

Lait de coco, graine de chia, arôme naturel de vanille, fruits de saison.

3.20€

105g



Fromage blanc:

Fromage blanc garni d'un coulis de fruits rouges et du muesli.

3.20€

140g



Mousse au chocolat maison:

Recette à l'ancienne avec des ingrédients d'origine naturelle.

3.20€

115g



BOISSONS :

Jus de fruit bio:

Pomme, orange et carotte.

3.50€



Limonade bio:

Fruit de la passion et citron vert.

3.50€



Thé glacé bio:

Red Roiboos et Green Gingembre.

3.50€



Jus d'orange pressé:

Oranges fraîches pressées minute.

33cl.

3.90€



Eau plate:

50cl.

2.20€



Eau pétillante:

50cl.

2.90€

