

COMPOSER LE BOL À PARTIR DE 12,90

1. Choix 1 ou 2 BASES : Riz sushi, Riz semi-rfini, Salade Mesclun, Légumes Croquants

2. 1 POKÉ au choix : Thon Ahi ou creamy spicy, Saumon yuzu ou crémeux wasabi, Poulet BBQ coréen, Poulet Teriyaki, Boeuf Chimichurri (NEW), Crevettes, Tofu teriyaki, Falafels, Gyozas Poulet x4 (NEW), Gyozas Légumes x4 (NEW)

3. Ajoute 4 TOPPINGS : Mangue, Aubergine cajou, Concombre mariné, Maïs grillé, Guacamole, Carottes Gingembre, Tomates cerises (NEW saison été), Kimchi, Wakame, Chou rouge mariné, Edamames, Ananas frais, fromage de crème, houmous...

4. Choisis 2 TWISTS : Gingembre mariné, Piments frais, Algue Nori, Oignons frits, Oignons frais, Grenade, Pois wasabi, Ciboulette, Graines de courge, Pousses de soja, Sésame, Coriandre (NEW)...

5. Termin avec 1 SAUCE : Mango Tropicale, Green Sriracha, Red Sriracha (NEW), Teriyaki, Soja salée, Soja sucrée, Soja Yuzu, Mayo Wasabi, Mayo Spicy...

UNE FAIM DE LOUP ?

PASSES EN MODE BOWL LARGE Une portion plus grande ET une double protéine au choix inclus

Bowl grand avec double protéine
Bowl grand avec double protéine SAUMON

BOWLS MAISON

POULET ou BOEUF

Poulet Teriyaki – 10,90 euros

Poulet teriyaki, Carottes gingembre, Edamames, Maas grillé, Chou rouge mariné, Sauce Teriyaki

Poulet BBQ Coréen – 11,90 euros

Poulet BBQ, Kimchi, Concombre mariné, Chou rouge mariné, Edamames, Sauce BBQ Coréenne

Boeuf Chimichurri – 12,90

Boeuf Chimichurri (marinade au persil frais, citron et une pointe de piment frais), Ma's grillé, Carottes gingembre, Concombre mariné, Tomates cerises

Souffiture ou THON

Saumon Sunshine – 12,90 euros – *Milleur vendeur*

Saumon Yuzu OU Creamy Wasabi, Mangue, Edamames, Carottes gingembre, Chou rouge mariné

Luki Ahi – 12,90

Thon Ahi OU Creamy Spicy, Ananas frais, Wakame, Concombre mariné, Chou rouge mariné

Saumon Pop – 13,90

Saumon Yuzu OU Creamy Wasabi, Guacamole, Mangue, Edamames, Tomates cerises

VEGGIE

Joyeux Falafel – 12,90

Falafels, Houmous, Aubergine cajou, Chou rouge mariné, Edamames, sauce Teriyaki

Aubergine Miso – 9,90

Aubergine Cajou, Guacamole, Chou rouge mariné, Carottes gingembre, Edamames, Sauce Teriyaki

Personnaliser ton bowl avec 3 twists et 1 sauce au choix

QUESTION DE BAILLEURS

L'ÎLE DE RAMENS, L'ÎLE DE POKÉ

Ramen Spicy – Poulet ou Gyozas Poulet – GRANDE 13,90

Ramen Miso – Poulet ou Gyozas Poulet – GRANDE 13,90

Ramen Boeuf Gyudon – GRANDE 14,90

Ramen Veggie – Tofu ou Gyozas Légumes – GRANDE



SIDES

Soupe Miso – 2,9

Gyozas Poulet – X4 – 4,9 euros / X6 – 6,90

Gyozas Légumes – X4 – 4,9 euros / X6 – 6,90

Crêbes de Gyozas – X4 – 5,9 EUR / X6 – 7,90

Gyozas Mix (2 poulets, 2 légumes, 2 crevettes) – 7,90 EUR

Algues Wakame – 3,9

Aubergine Cajou – 3,9

FORMULES ET DESSERTS



Option BOISSON : 2 euros

Option BOISSON et DESSERT : 5 euros

DESSERTS

Gâteau Banane Caramel : 3

Gâteau Citron Pavot : 3

Muffin Chocolat : 3

Muffin Myrtille : 3

Salade de fruits de saison : 4

Chia Pudding Vegan : 4

Gâteau de carotte : 4

Banoffee Pie : 4

Cheesecake Chocolat : 4

Mochis Crème : 4