



L'AVALANCHE

MENU

L'ÉQUIPE DE L'AVALANCHE VOUS SOUHAITE LA **BIENVENUE**,
NOUS AVONS À COEUR DE PARTAGER AVEC VOUS NOTRE PASSION
POUR LA CUISINE ET NOTRE **AMOUR DU PRODUIT FRAIS & ARTISANAL**.

VOUS TROUVEREZ ICI DES **FROMAGES SÉLECTIONNÉS** AVEC SOIN.
NOUS COLLABORONS AVEC **LA FERME DU RONDEAU** DANS LE DOUBS,
LA **FROMAGERIE BADOZ** DANS LE JURA ET ÉGALEMENT AVEC LA
FROMAGERIE LA VACHERIE À ISOLA 2000.

NOS FROMAGES DE BREBIS PROVIENNENT DE LOZÈRE AU COEUR DU
CAUSSE MÉJEAN.

NOUS TRAVAILLONS AUSSI LOCALEMENT AVEC **LA FERME DE LA
BELLOIRE** À SAINT ETIENNE DE TINEE.

NOS CHARCUTERIES PROVIENNENT **DES SALAISONS JURASSIENNES
THAURIN**, RECONNUES POUR LEUR QUALITÉ ET LEUR VALEURS
RESPECTUEUSES.

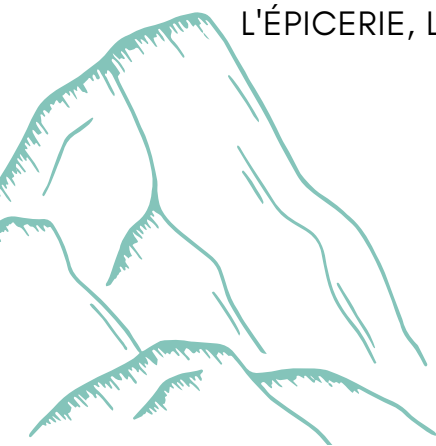
NOUS VOUS PROPOSONS DES **VIANDES DE QUALITÉ SUPÉRIEURE**.
LA TRUITE PROVIENT DE LA **PISCICULTURE DES CLUES** DU CIANS ET LES
PÂTES FRAÎCHES SONT DE FABRICATION ARTISANALE.

LES BUNS À BURGER SONT ÉLABORÉS PAR LA
BOULANGERIE 2000 FEUILLES À ISOLA 2000.

LE PAIN DE TABLE EST BIO. RÉALISÉ PAR NOS SOINS
AVEC **NOTRE PROPRE LEVAIN**.

L'ÉPICERIE, LES CÉRÉALES, LES LÉGUMINEUSES SONT BIO ET TOUT LE
RESTE EST **FAIT MAISON**

BON APPÉTIT !



NOS BOISSONS

COCKTAILS

| | |
|---|------|
| APEROL SPRITZ APÉROL PROSECCO & SODA | 9.5 |
| SPRITZ MONTAGNARD APÉROL CHARTREUSE & TONIC | 9.5 |
| SPRITZ BERGAMOTE LIQUEUR DE BERGAMOTE PROSECCO & SODA | 9.5 |
| MOJITO HAVANA 3 CASSONADE MENTHE FRAÎCHE LIME & SODA | 11.5 |
| MOJITO MONTAGNARD GÉNÉPI CASSONADE MENTHE FRAÎCHE LIME & SODA | 11.5 |
| MOJITO JURASSIEN SAPINETTE CASSONADE MENTHE FRAÎCHE LIME & SODA | 11.5 |
| SEX ON THE BEACH VODKA PÊCHE FRAISE & ORANGE PRESSÉE | 11.5 |
| COSMO FRAMBOISE VODKA FRAMBOISE SUCRE DE CANNE LIME & HIBISCUS | 11.5 |
| AVALANCHE RHUM MAISON CITRON SUCRE DE CANNE & GINGER BEER | 11.5 |

L'ASSIETTE APÉRO

19

CHARCUTERIES - FROMAGES

APERITIFS

| | |
|--|-----|
| VIN D'ORANGES AMERES MAISON | 6.5 |
| VERRE DE PROSECCO | 6 |
| MACVIN DU JURA BLANC - ROUGE | 7.5 |
| ANISÉS RICARD - PASTIS 51 | 3.5 |
| KIR CASSIS - FRAMBOISE - MÛRE | 6 |
| MARTINI BLANC - ROUGE | 5 |
| ALCOOL RHUM - WHISKY - VODKA - TEQUILA - GIN ... | 7 |
| ACCOMPAGNEMENT | 2 |

BOISSONS FROIDES

| | |
|---|-----|
| LIMONADE BIO ARTISANALE NATURE - COLA - ORANGE - CITRON - MOJITO - CERISE HIBISCUS - GINGEMBRE - TROPICAL - TONIC | 6.5 |
| THÉ GLACÉ MAISON MENTHE HIBISCUS (OPTION FRUITS ROUGES) - CITRON GINGEMBRE (OPTION PÊCHE) | 5.5 |
| JUS DE FRUIT BIO ORANGE - PAMPLEMOUSE - ANANAS - POMME - POMME MYRTILLE - POMME POIRE - POMME MANGUE - RAISIN | 4.5 |
| SIROP BIO 40CL MENTHE - FRAISE - CITRON - ORGEAT - PÊCHE - GRENADINE - FRAMBOISE - CERISE | 3.5 |
| SIROP BIO ENFANT 20CL MENTHE - FRAISE - CITRON - ORGEAT PÊCHE - GRENADINE - FRAMBOISE - CERISE | 2 |
| EAUX FILTRES PLATE - GAZEUSE | 4.5 |

BIERES & CIDRES

| | |
|--|-----|
| CIDRE "WEST SIDE" BIO 33CL BRUT - DOUX | 6.5 |
| BIERE DU "COMTE" BIO 33CL BLONDE - BLANCHE - AMBRÉE - BRUNE - SAISON | 7.5 |
| BIERE "ALARYK" BIO 33CL BLONDE - BLANCHE - AMBRÉE - TRIPLE - IPA - LÉGÈRE | 8.5 |

BOISSONS CHAUDES

| | |
|---------------------------------|-----|
| CAFE BIO & ÉQUITABLE | 2.5 |
| CAFE DOUBLE | 4 |
| CAFE CREME - CAPPUCCINO | 4.5 |
| CHOCOLAT CHAUD | 4.5 |
| CHOCOLAT CHAUD ENFANT | 2.5 |
| CHOCOLAT - CAFÉ VIENNOIS | 6 |
| THE - INFUSION | 4 |
| VIN CHAUD | 5.5 |
| IRISH COFFEE | 9.5 |
| GROG | 9.5 |

FROMAGES À RACLETTE

| | PRIX/PERS |
|---|-----------|
| RACLETTE DU JURA AU LAIT CRU  FROMAGE À RACLETTE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 29 |
| MORBICLETTE DU JURA AU LAIT CRU  MORBIER, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 32 |
| RACLETTE BIO DE "LA FERME DU RONDEAU" AU LAIT CRU  FROMAGE À RACLETTE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 35 |
| RACLETTE BIO AU CHEVRE DE "LA FERME DU RONDEAU" AU LAIT CRU  TOMME AU CHÈVRE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 35 |
| RACLETTE À L'AIL DES OURS DE "LA FERME DU RONDEAU"  FROMAGE À RACLETTE TOMATE & OIGNON, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 35 |
| TOMME DE BREBIS DE "LA FERME DE HYELZAS"  FROMAGE DE BREBIS, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 35 |




FONDUES FROMAGERES

| | PRIX/PERS |
|---|-----------|
| FONDUE JURASSIENNE AUX MORILLES  VIN BLANC, MONTJURA, TOMYÈRE, COMTÉ, MORILLES, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 35 |
| FONDUE SAVOYARDE  VIN BLANC, COMTÉ, MONT JURA, TOMYÈRE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 32 |
| FONDUE SAVOYARDE AUX CEPES  VIN BLANC, COMTÉ, MONT JURA, TOMYÈRE, CÈPES, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 33 |
| FONDUE AU BEAUFORT  VIN BLANC, BEAUFORT, COMTÉ, MONT JURA, TOMYÈRE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 33 |


BOITES CHAUDES GOURMANDES

| | |
|---|-----------|
| LE MONT D'OR DE LA FAMILLE "BADOZ"  MONT D'OR RÔTI DANS SA BOÎTE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS MONT D'OR | 31 |
| LE CLAOUSOU DE "LA FERME DE HYELZAS"  FROMAGE DE BREBIS FAÇON MONT D'OR, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 25 |
| LE FEDOU DE LA "FERME DE HYELZAS"  FROMAGE DE BREBIS FAÇON CAMEMBERT, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 25 |
| L'ISOLIENNE DE "LA VACHERIE"  TOMME AU LAIT DE VACHE, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE | 25 |
| LA TINÉE DE "LA BERGERIE DE LA BELLOIRE", MIEL & PERSILLADE  FROMAGE FRAIS DE BREBIS AU LAIT CRU, POMMES DE TERRE, CHARCUTERIE DES SALAISONS THAURIN | 25 |

TARTIFLETTES MONTAGNARDES

| | |
|---|-----------|
| CLASSIQUE | 23 |
| POITRINE FUMÉE, OIGNON, POMMES DE TERRE, REBLOCHON | |
| TARTIDOU  | 23 |
| POITRINE FUMÉE, OIGNON, POMMES DE TERRE, REBLOCHON, FEDOU | |
| TARTICLETTE  | 23 |
| POITRINE FUMÉE, OIGNON, POMMES DE TERRE, REBLOCHON, TOMME DE MONTAGNE | |
| TARTIFRAÎCHE  | 23 |
| POITRINE FUMÉE, OIGNON, POMMES DE TERRE, REBLOCHON, BREBIS FRAIS | |
| VEGGYFLETTE | 23 |
| LÉGUMES, CHAMPIGNONS, SAUCE AUX CEPES, OIGNON, POMMES DE TERRE, REBLOCHON | |

PÂTES FRAÎCHES ARTISANALES

| | |
|---|-----------|
| PENNES DU CHEF  | 21 |
| CRÈME DE TRUFFE AU FROMAGE FRAIS, CHAMPIGNON, JAMBON , NOIX , PERSILLADE | |
| PENNES CARBONARA | 21 |
| POITRINE FUMÉE, OIGNON, CRÈME FRAÎCHE, ŒUF | |
| LASAGNES À LA BOLOGNAISE | 21 |
| SAUCE BOLOGNAISE, BÉCHAMEL, FROMAGE | |

JE N'AIME PAS LA VIANDE

| | |
|--|-----------|
| TRUITE ENTIÈRE DES GORGES DU CIANS | 24 |
| POMMES DE TERRE, LÉGUMES ET MAYONNAISE CITRON MAISON | |
| SOUPE MONTAGNARDE | 19 |
| AUX LÉGUMES, BEAUFORT ET CROUTONS | |
| ASSIETTE CHAUDE VEGETARIENNE | 22 |
| LÉGUMES, LÉGUMINEUSES, CÉRÉALES ET FRUITS SECS | |
| WOK VEGETARIEN | 22 |
| NOUILLES DE RIZ COMPLET , LÉGUMES, SAVEURS ASIATIQUES | |
| SUPERBOWL VEGETARIEN | 22 |
| MÉLANGE DE CRUDITÉS, CÉRÉALES, CROÛTONS ET FRUITS SECS | |

BURGER 100% GOURMET

| | |
|--|-----------|
| CHEESE BURGER | 22 |
| PAIN ARTISANAL, BŒUF CHAROLAIS, CHEDDAR, SALADE, TOMATE, PICKLES, SAUCE BURGER MAISON | |
| "JE N'AIME PAS LA VIANDE" BURGER | 22 |
| PAIN ARTISANAL, PALET VEGGY MAISON, CHEDDAR, PICKLES, SALADE, TOMATE, MAYO CITRON MAISON | |
| CHICKEN BURGER | 22 |
| PAIN ARTISANAL, POULET PANÉ MAISON, CHEDDAR, SALADE, TOMATE, PICKLES, MAYO CITRON MAISON | |
| MOUNTAIN BURGER | 23 |
| PAIN ARTISANAL, BŒUF CHAROLAIS, TOMME DE MONTAGNE, BACON, SALADE, TOMATE, PICKLES | |
| SUPPLÉMENT BACON | 1 |
| SUPPLÉMENT STEACK HACHÉ FRAIS 180GR | 2 |

VIANDE DU BOUCHER

| | |
|---|-----------|
| ENTRECÔTE CHAROLAISE ENV. 300GR | 29 |
| FRITES MAISON, LÉGUMES, SAUCE AU CHOIX | |
| QUASI DE VEAU DU LIMOUSIN CUIT BASSE TEMPERATURE ENV. 250GR | 27 |
| FRITES MAISON, LÉGUMES, SAUCE AU CHOIX | |
| POULET PANÉ MAISON ENV. 300GR | 25 |
| FRITES MAISON, LÉGUMES, SAUCES MAYO CITRON ET THAI | |
| MIGNON DE PORC FERMIER DE L'AVEYRON CUIT BASSE TEMPERATURE ENV.300GR | 27 |
| PURÉE MAISON, LÉGUMES, SAUCE AU CHOIX | |

SAUCE AU CHOIX : FORESTIERE, POIVRE

TARTARE DE BOEUF CHAROLAIS

| | |
|---|-----------|
| CLASSIQUE | 22 |
| FRITES MAISON, CORNICHON, CÂPRES, OIGNON, PERSIL, KETCHUP, MOUTARDE, SAUCE ANGLAISE | |
| THAÏ | 22 |
| FRITES MAISON, SAUCE SOJA, MENTHE, CORIANDRE, GINGEMBRE, CITRON, SÉSAME, ÉPICES | |
| POËLLÉ | 23 |
| FRITES MAISON, TARTARE CLASSIQUE OU THAÏ, POËLLÉ ALLER/RETOUR | |

SALADE REPAS

SUPERBOWL PAYSAN

CRUDITÉS, POULET RÔTI, BACON, TOMME DE BREBIS, OEUF, CROUTONS

23

SUPERBOWL MONTAGNARD

CRUDITÉS, CHARCUTERIE, TOMME DE MONTAGNE, NOIX, CROUTONS

23

SUPER FISH BOWL

CRUDITÉS, TRUITE FUMÉE, POMME DE TERRE, TARAMA, CROUTONS

23

LA PORTION DES P'TITS LOUPS (JUSQU'A 11 ANS)



STEACK HACHÉ

FRITES MAISON

13

POULET PANÉ

FRITES MAISON

13

JAMBON BLANC

PURÉE MAISON

13

PENNES CARBONARA

POITRINE FUMÉE, OIGNON, CRÈME FRAÎCHE

13

ASSIETTE VÉGÉTARIENNE

LÉGUMES, LÉGUMINEUSES, CÉRÉALES, FRUITS SECS

13

LA MINI BOITE CHAUDE

POMME DE TERRE, REBLOCHON, JAMBON BLANC

13

FORMULE DU MIDI PLAT DU JOUR & DESSERT AU CHOIX

LE MIDI UNIQUEMENT DANS LA LIMITE DES DISPONIBILITÉS

23