

D'où vient notre Pain

Le Bon Pain

Artisan ANTHONY BOSSON meilleur pain BIO de France

 GLUTEN

FORMULES (UNIQUEMENT LE MIDI EN SEMAINE)

Entree/plat/dessert 24€ ou Entrée/Pat ou Plat/dessert 20€

Entrée : Velouté de légumes (pommes de terre , poireaux et carottes) Plat : Hampe de bœuf (Pays-bas) et frites de patates douces , sauce au Roquefort. Dessert : Salade de fruits, kiwis, bananes, fraises et sorbet de mangue

 LAIT

Les entrées

Croquettes de Canard SUD OUEST

Croquettes de confit de canard, sauce tomate au cacao légèrement épicée.

12,00€

 SOJA

 GLUTEN

Chiffonnade de viande des Grisons (Boeuf séché)

Chiffonnade de viande des Grisons , stracciatella, pesto basilic, compotée de poivrons rouges, huile de truffe blanche & sarrasin soufflé.


12,00€


 LAIT


Tartare de hareng

Tartare de hareng fumé, pommes & wasabi, ail, sarrasin soufflé.

10,00€

 SOJA

 SÉSAME

 POISSONS

 LAIT

 GLUTEN


 LUPIN


Les Carottes

Carottes rôties, crème d'ail, mélasse de grenade, noisettes & carpaccio de champignons.

10,00€

 LAIT

 GLUTEN

 FRUITS À COQUE

Poireau braisé

Poireau braisé, stracciatella, huile de truffe blanche & amandes grillées et champignons .

10,00€

 FRUITS A COQUE  LAIT

LES PLATS

Le Saumon élevage BOMLO (sans OGM ni farines animales ni antibiotiques)

Saumon Bomlo en chapelure de panko, fenouil confit, sauce ponzu au sésame, champignons enoki, crème de petits pois à la menthe & wasabi.

24,00€

 POISSONS  LAIT  SÉSAME  SOJA

Le Boeuf

Émincé de bavette d'Angus (cuisson unique : saignante voir bleue) sauce curry & cacahuètes, champignons rôtis & fenouil. Feuille de riz fondante, sarrasin soufflé grillé & coriandre.

24,00€

 GLUTEN  LAIT  ARACHIDES  SOJA

Coeur de gigot d'agneau Irlande

cœur de gigot d'agneau, carotte jaune rotie au miel & noisettes, mousseline de pommes de terre fumée & réduction de jus d'oignons brûlés, champignons & gingembre.

24,00€

 FRUITS A COQUE

Le Chou Fleur

Chou fleur rôti au zaatar & piment fumé, caviar d'aubergine au citron confit, condiment tomates, amandes grillées, menthe, coriandre, ail, oignons rouges & olives noires, tahina crémeuse, émulsion de ras el hanout & réduction de jus de légumes au cumin.

19,00€

 SÉSAME  FRUITS A COQUE

La Feuille de Chou

Feuille de chou farcie au blé vert fumé, poivrons & oignons rouges, petits pois, olives noires, ail, menthe, coriandre, amandes grillées & réduction de jus de légumes au cumin. Fromage frais aux zestes de citron jaune & sarrasin soufflé.

19,00€

 GLUTEN  LAIT  FRUITS A COQUE

Les Desserts


Le Citron

Entremet au cœur citron & gel de basilic, enrobé d'une mousse infusée à la citronnelle, d'une fine coque en chocolat blanc, le tout disposé sur un "chocolate soil".

13,00€

 FRUITS À COQUE

 LAIT

 OEUFS


La Pomme de Pin

Entremet au cœur praliné (noix de pécan, amandes, noisettes & fleur de sel) sur un parsemé de Chocolate Soil.

13,00€

 FRUITS À COQUE


 LAIT

 OEUFS

Le choco cœur passion

Entremet au chocolat, cœur coulant fruit de la passion & brownie.

13,00€

 FRUITS À COQUE

 LAIT

 OEUFS

 GLUTEN

Les boissons



Bière Classique et Bio Bouteille

5,00€

Blonde BUD (classique) 33 cl

Blonde américaine.

5,00€

33 cl

 GLUTEN

Blanche GRISETTE (Bio) 25 cl

Blanche bio

5,00€

25 cl

 GLUTEN

Bière artisanale Bouteille

Bières Artisanales BIO de PROXIMITE I.P.A

I.P.A : Brasserie Deck & Donohue. (BIO et de proximité).

7,00€

33 cl

 GLUTEN

Bières Artisanales BIO de PROXIMITE BRUNE /ou NOIR

BRUNE /ou NOIR : Brasserie Deck & Donohue. (BIO et de proximité).

6,00€

33 cl

 GLUTEN

Boissons chaudes

Café BIO 3,00€

Thé & Tisane 4,50€

Soft

Thé glacé maison 4,50€
Thé vert et menthe 50cl

Jus BIO 5,50€
Tomate/pomme /ananas 25 cl

Citronnade BIO "BELLA LULA" 5,00€
Citronnade et menthe bio avec pulpe. 25 cl

Limonade BIO "VOILA" 5,00€
Citron de Menton BIO, récolte 2021. Sans colorant, sans conservateurs ni arômes artificiels. 33 cl

Ginger Beer London Essence 5,00€
20 cl

Indian Tonic London Essence 5,00€
20 cl

Coca Cola 5,00€
33cl

Coca Cola zéro	5,00€ 33 cl
Perrier	5,00€ 33 cl
Schweppes tonic	5,00€ 25 cl
Sirop à l'eau Fraise / Menthe / Orgeat	3,50€
Apéritifs & digestifs au verre	
Eau de vie de POIRE WILLIAMS "CARTRON 43% Produit de France. Ronde légère et d'une belle finesse. Distillée à partir de fruits du verger habituellement réservés à la table.	7,00€ 4 cl
Ouzo Ammos	6,00€ 4 cl
Kir royal	10,50€ 12 cl
Coupe de Champagne	10,00€ 12 cl
Martini Rouge ou blanc	5,50€ 6 cl
Porto Tawny	5,50€ 6 cl

Kavalan Ex Sherry Oak	16,00€
Taiwan . Floral, framboise, groseille, chocolat.	
Kavalan Vinho single cask	31,00€
Taiwan . Ample, vanille, café, vin cuit, figues rôties.	
Bourbon Blanton's Single Barrel	14,00€
US 46.5° Vanillé, gourmand et riche	
Kilchoman Machir Bay 46%	12,00€
Ecosse. Fumé Notes d'agrumes confits, terre, orge maltée, poivre.	
Kilchoman Caroni Cask Finish 59.4 %	22,00€
Ecosse. Bouteille numérotée 199/259. Riche. Notes de pomme, orge maltée, sel, agrumes, iris.	
Redbreast 15 ans 46%	14,00€
Irlande. Capiteux, notes de cassis cannelle et abricot.	
JURA 16 ans	11,00€
Ecosse. Floral notes de gingembre, miel, pâte d'amandes.	
LES RHUMS 4 CL	
Dictador 12 ans Colombie	11,00€
COLOMBIE. chaleur & suavité.	
Ton Santiago De Cuba 8 ans	7,00€
Santiago de Cuba double maturation , des arômes délicats de fruits tropicaux	

LES DIGESTIFS 4 CENTILITRES

Cognac Park Very spécial.

Notes fruitées d'abricot, litchi et zeste d'orange 40%

5,00€

Bas Armagnac "Resistance" AOC

100% cépage Maurice Baco est un Armagnac chargé d'histoire, celle d'un incroyable cépage et d'une famille bien ancrée dans son territoire

8,00€

Cognac Hennessy XO

Un grand classique.

11,00€

Les vins



Nos vins Classiques au verre

Rosé AOC côtes de Provence Cru Classé 2021

Cuvée Irrésistible Domaine de la Croix. Frais et équilibré. Notes d'agrumes.

6,00€

12 cl

Sauvignon Blanc Blanche des Chastys

A Villié Morgon en plein terroir du Beaujolais un Sauvignon souple qui allie des notes de fleurs ,tilleul et amandes grillées

5,00€

Verre 12.

Bourgogne Aligoté 2019

Sa robe or pâle mène à un nez minéral , très fin et élégant.

6,00€

Verre 12.

Chablis - Domaine Gautheron Chardonnay

9,00€

12 cl

Cahors - Caroline Cassot. Sud Ouest.

Un vin tannique, charpenté. Merlot & Malbec.

5,00€

12 cl

Blaye Terra Vitis Bordeaux

Chateau Le Roc

5,00€

12 cl

Côtes du Rhone 2018 - Les Oliviers

Un vin fruité souple légèrement tannique. 14°

5,00€

12cl

Fleurie - Remy lacoque Beaujolais

6,00€

12 cl

NOS VINS BLANCS & ROSES CLASSIQUES - BOUTEILLE

Rosé AOC Côtes de Provence Cru Classé 2021

Cuvée Irrésistible Domaine de la Croix. Frais et équilibré. Notes d'agrumes.

30,00€

75 cl

Sauvignon Blanc Blanche des Chastys

A Villié Morgon en plein terroir du Beaujolais un Sauvignon souple qui allie des notes de fleurs ,tilleul et amandes grillées

26,00€

Bouteille.

Bourgogne Aligoté 2019

Sa robe or pâle mène à un nez minéral , très fin et élégant.

30,00€

75 cl

Chablis - Domaine Gautheron Chardonnay

40,00€

Btlle

NOS VINS ROUGES CLASSIQUES - BOUTEILLE

Cahors - Caroline Cassot. Sud Ouest.

Un vin tannique charpenté. Merlot, Côt, Malbec et Tannat.

25,00€

Btlle

BEAUJOLAIS

Morgon 2021 - Lacoque

Un nez fruité. Une attaque tendre et de la fraîcheur.

31,00€

Btlle

Fleurie 2021 Lacoque

Un Beaujolais au nez fin et fruité. Une belle bouche gourmande

30,00€

Btlle

Chiroubles 2021 -

Un pur Gamay. Une robe rubis. Un vin fin et fruité le plus typique des vins du Beaujolais.

31,00€

Btlle

COTES DU RHÔNE

Côtes du Rhone 2018 - Les Oliviers

Un vin fruité souple légèrement tannique. 14°

25,00€

75 cl

Hermitage La Chapelle 2006 - jaboulet BIO

Un vin rare, superbe et d'une grande classe. Très complexe. Des notes de fruits noirs, mûrs, une trame épicée, des tanins soyeux.

180,00€

Btlle

BORDEAUX

Blaye

25,00€

Btlle

NOS VINS NATURELS à la bouteille

VINS BLANCS NATURELS

Cancellis - Chenin 2019

Un Chenin 2021 Anjou de Lauré & Fabrice Chaillou. Un vin claquant et fruité une belle ampleur.

40,00€

Btl

Les Mouettes - Loire

Chenin 2018 Thomas Zurbach région des Layons

40,00€

Btlle

Beaune Blanc 2015 - Bourgogne

Julien Petit Jean à Nolay Chardonnay Fruité rond et équilibré.

59,00€

Btlle

EPONA 2013 - Loire

Patrick Desplats , belle minéralité : Chenin Pineau d'Aunis Romorantin Grolleau et Gamay.

79,00€

Btlle 75 .

CHENIN 2007 - Loire

Patrick Desplats vin naturel magnifiquement imparfait fait par l'un des vigneron les plus "fous" de France.

87,00€

Btlle 75 cl

Cadavre exquis - Alsace - SOLERA 2015, 16, 17, 18

Vin d'Alsace, domaine Gerschickt. Les raisins pinots (gris, auxerrois, blanc, noir) sont ramassés et pressés ensemble, dans un pressoir pneumatique. Après débouillage, la fermentation est spontanée en cuve inox. Cette cuvée est constituée de la moitié du foudre contenant les millésimes 15-16-17-18.

75,00€

Btlle 75cl

VINS ROUGES NATURELS

Ultra Violet 2020 - Alsace

Collectif Pirouettes. Un assemblage des cépages Alsaciens: 3 Pinots, Muscat, Gewurztrub Rubis pâle, fruits du verger et agrumes.

45,00€

75 cl

Nathalitre 2019

Nathalie Banes. Val d'Oingt. Gamay. Cultivé par les sabot d'Elise. SANS INTRUS ni INTRANTS SANS ARTIFICE ni MALICE.

38,00€

BOUTEILLE

Tête de citron - Beaujolais

Jérôme Balmet. Gamay tonique, trouble, notes sauvages et fruitées.

40,00€

Btlle

Vent y tourne - Loire

Patrick Desplats Beaulieu sur Layon Chenin Cabernet Pineau d'Aunis

48,00€

Btlle

Gamay CHACHA Régnié - Beaujolais 2019

Un gamay aux saveurs de framboise, de grenade & d'orange sanguine. Un vin vif & soyeux.

39,00€

Btlle

KOFOROBE - Ardèche

Grégory Guillaume Merlot Syrah Vinification semi carbonique traction animale un vin rock'n'roll

39,00€

Btlle

Senex - Beaune 2017 - Bourgogne

Julien Petit Jean, Pinot noir "Couleur rouge rubis moyennement profond. Nez jeune mais plutôt ouvert, plutôt "naturel" mais pur offrant des fruits rouges sucrés, quelques notes charnues et épicées avec une légère influence boisée. La bouche est souple, juteuse et franche avec des fruits rouges épicés, un extrait bien rond et une acidité séveuse, une belle buvabilité et une belle longueur." vignes de plus 75 ans

102,00€

Btlle

La montée rouge - Beaune 2017 - Bourgogne

Julien Petit Jean, Pinot noir gamay, bouche franche cassis et cerise.

67,00€

Btlle

VIN ROSÉ NATUREL

Rosé Domaine Chapel

David Chapel Frais,délicat, floral et minéral. SYRAH

40,00€

75 cl

VINS ORANGES NATURELS

Kaefferkopf grand Cru - Alsace

Domaine Gerschickt. Gewurztraminer 2017. Vin ORANGE très expressif, une bombe de saveurs. Belle structure tannique.

70,00€

Btlle 75 cl

DIANE 2016 - Loire

Patrick Desplats, chenin orange complexe et intense. Des notes de fruits secs. Une bouteille rare à ne pas rater.

106,00€

Btlle 75 cl

Champagne et Effervescent

Champagne blanc brut - Piètlement

Champagne blanc brut - Piètlement

10,00€ 55,00€

12 cl

Btlle

PET'NAT Laurent Lebled - Loire

T'as les Bulles. Pétillant naturel. Pineau, macération des raisins avec la peau (un pet'nat orange! Non filtré présence de dépôt)

38,00€

Btlle

PET'NAT Domaine Geschickt - Alsace

Riesling pétillant naturel non filtré (présence de dépôt); des bulles fines.

38,00€

Btlle