

# LE BAY

## SALADES / PLATS

- *Tartare de saumon au citron vert, ciboulette et salade* 16.50€
- *Salade de chèvre chaud, lard grillé et condiments tomates oignons* 16.50€
- *Salade césear au poulet croustillant, croutons, salade, parmesan, bacon, sauce aux anchois* 17€
- *Terrine BAY : campagne, lièvre etc...  
"Le temps des Mets"* 7€
- *Assiette de frites maison* 4€
- *Assiette de salade verte* 3€

## PATES & RISOTTOS

- *Risotto du moment* 18.50€
- *Risotto de tomates confites, parmesan* 17.50€
- *Tagliatelles au pistou, parmesan et pignons grillés* 14.50€
- *Ravioles de Royan gratinées au Parmesan* 17€

## LIGHT BAY

- *Carpaccio de boeuf, fines câpres et parmesan* 12€
- *Salade de 3 quinoas aux crevettes, avocats et agrumes* 17€
- *Filet de loup plancha, quinoa aux légumes* 19.50€
- *Filet de poulet mariné au thym et citron, salade croquante* 16€

# LE BAY

## VIANDES

- *Effiloché de boeuf braisé aux champignons de saison et gnocchis senteur de truffes* 20€
- *Suprême de volaille à la crème de champignons, tagliatelles* 17€
- *Agneau confit de 7h écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive* 20€
- *Bay Burger (steack haché frais - 180gr) frites maison et salade* 17€
- *Tartare de boeuf cru ou poêlé (180gr) frites maison et salade* 16€
- *Entrecôte "BIO" grillée beurre Maître d'Hotel, frites maison et salade (220gr)* 21€
- *Escalope de veau milanaise, tagliatelles à la sauce tomate* 22€
- *Filet de boeuf grillé "BIO" (200gr) frites maison et salade* 26€
- *Sauce Roquefort, Poivre, Moutarde à l'ancienne* 2€

## POISSONS

- *Loup entier grillé, riz et légumes (400gr)* 22€
- *Coeur de filet de saumon mi cuit au sésame noir, tatin de tomate et crème de poivrons* 18.50€
- *Pavé de cabillaud croute de chorizo, rizotto safrané* 20€
- *Poêlée de poulpes en persillade, riz* 20€
- *Gambas grillées flambées au Pastis, riz et légumes* 22€