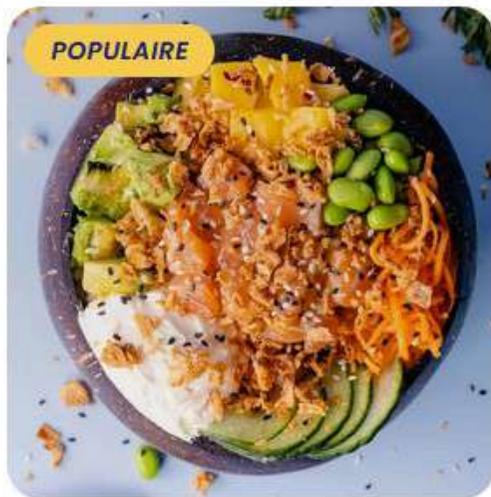


Poké Création



POKÉ CRÉATION



Ici c'est vous le chef ! Créez votre poké avec les ingrédients de votre choix.

Pokés Signatures



POKÉ SAUMON 🐟

Base au choix, saumon frais, fruit au choix, radis, concombre, chou rouge, avocat, edamame, graines de sésame 🌱 Accompagné d'une sauce au choix.



POKÉ FALAFELS 🍲

Base au choix, 3 à 7 falafels selon la taille sélectionnée, fruit au choix, radis, carottes, avocat, edamame, concombre, chou



POKÉ POULET 🍗 RÔTI TERIYAKI

Base au choix, poulet rôti, fruit au choix, radis, concombre, chou rouge, avocat, edamame, graines de sésame 😊 Accompagné d'une



POKÉ CREVETTES



Base au choix, crevettes, fruit au choix, radis, concombre, chou rouge, avocat, edamame, graines de sésame 🥰 Accompagné d'une sauce au choix.

LIL

MED.

BIG

10.90 €*

362 KCAL

COMMANDER



POKÉ THON MARINÉ 🐟

Base au choix, thon mariné issu d'une pêche responsable 🐟 respectant les ressources, fruit au choix, radis, concombre 🥒, carottes 🥕, avocat 🥑, edamame, chou rouge, graines de sésame et framboise. Pour que ton poké reste frais et savoureux 😊, il doit être consommé dans l'heure suivant l'achat !

LIL

MED.

BIG



POKÉ SUPER PROTÉINÉ 🏆

Base au choix, saumon frais, thon frais, fruit au choix, radis, concombre, chou rouge, avocat, edamame, graines de sésame 🌈 Accompagné d'une sauce au choix.

LIL

MED.

BIG

10.90 €*

395 KCAL



EXCLUSIVITÉ

VEGGIE CHICK'EN BOWL 🌱

Base de riz vinaigré, beaux morceaux de chick'en Happyvore, avocat, mangue, edamame, concombre, noix de cajou, cebette thai et sésame 🌱 Sources de protéines, gourmand et meilleur pour la planète avec 17 fois moins de CO2 rejeté !

LIL

MED.

BIG

10.90 €*

505 KCAL



NOUVEAUTÉ

POKÉ CHICK'EN VÉGÉTAL 🌱

Base au choix, Aiguillettes végétales Happyvore, radis, concombre, carottes, avocat, edamame, chou rouge, graines de sésame et framboise 🍓
Accompagné d'une sauce au choix. Pour que votre poké reste frais et savoureux, il doit être consommé dans l'heure suivant l'achat 🕒

LIL

MED

BIG



NOUVEAUTÉ

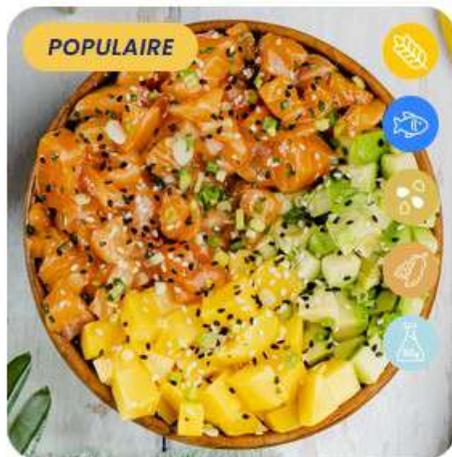
PINK POKÉ 🦋

1 poké acheté = 1€ pour l'association Ruban Rose 🦋 pour soutenir la lutte contre le cancer du sein 🙏. Un régal sucré salé composé de saumon mariné, pickles d'oignons rouges 🍷, grenade, radis, mélange de carottes violettes 🥕, betterave chioggia et chou rouge, accompagné de la sauce du chef à la framboise 🍓.

LIL

MED

Chirashis



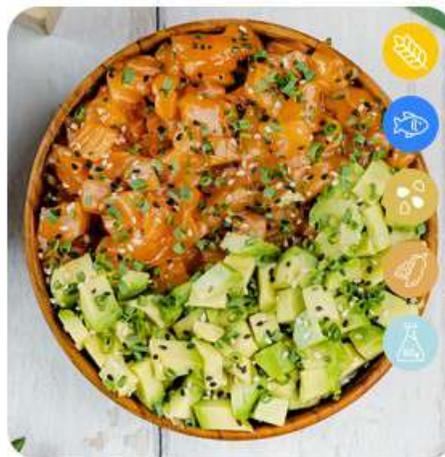
CHIRASHI HAWAIEN

Base de riz, saumon frais, avocat, mangue, graines de sésame et cibette thaï.

LIL

MED.

BIG



CHIRASHI SAUMON AVOCAT



Base au choix, saumon frais, un demi avocat, cibette thaï, graines de sésame.



GREEN CHIRASHI

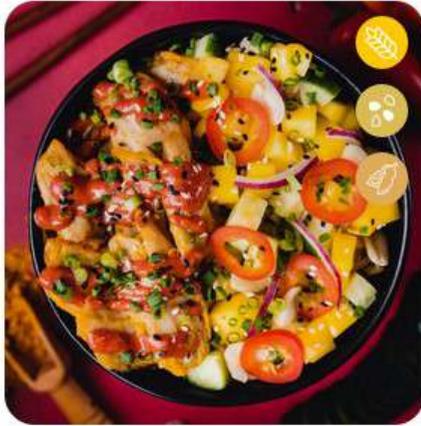


Base au choix, saumon frais mariné, avocat, edamame, graines de sésame et cibette thaï.

LIL

MED.

BIG



SPICY CHIRASHI CHICK'EN VÉGÉTAL 🌶️

Base au choix, chick'en végétal, tartare de légumes composé de mangue, concombre, oignons rouges et cacahuètes, piment jalapeño et cébette. La touche finale, notre sauce spicy secrète. Dose de 🌶️ modérée, tu peux y aller !

LIL

MED

BIG



SPICY CHIRASHI CREVETTES 🌶️

Base au choix, crevettes, tartare de légumes composé de mangue, concombre, oignons rouges et cacahuètes, piment jalapeño et cébette. La touche finale, notre sauce spicy secrète. Dose de 🌶️ modérée, tu peux y aller !

LIL

MED

BIG

11.90 €*

427 KCAL



SPICY CHIRASHI THON 🌶️

Base au choix, thon mariné issu d'une pêche responsable 🐟 respectant les ressources, tartare de légumes composé de mangue 🍌, concombre 🥒, oignons rouges et cacahuètes, piment jalapeños et cébette. La touche finale, notre sauce spicy secrète. Dose de 🌶️ modérée, tu peux y aller !

LIL

MED

BIG

12.90 €*

390 KCAL



SPICY CHIRASHI POULET RÔTI 🌶️

Base au choix, poulet rôti, tartare de légumes composé de mangue, concombre, oignons rouges et cacahuètes, piment jalapeño et cébette. La touche finale, notre sauce spicy secrète. Dose de 🌶️ modérée, tu peux y aller !

LIL

MED

BIG

11.90 €*

451 KCAL



SPICY CHIRASHI SAUMON 🌶️

Base au choix, saumon, tartare de légumes composé de mangue, concombre, oignons rouges et cacahuètes, piment jalapeño et cébette. La touche finale, notre sauce spicy secrète. Dose de 🌶️ modérée, tu peux y aller !

LIL

MED

BIG

12.90 €*

470 KCAL

Smart Pokés



SMART POKÉ POULET 🍗

Riz blanc vinaigré, poulet rôti à la sauce teriyaki, edamames, carotte, radis, concombre, cébette et graines de sésame.

LIL

MEDIUM



SMART POKÉ FALAFELS ✨

Riz blanc vinaigré, 3 à 4 falafels à la coriandre et à la menthe selon la taille sélectionnée, edamames, carotte, radis, concombre, cébette et graines de sésame.



SMART POKÉ GYOZAS AU POULET

Riz blanc vinaigré, 3 à 4 gyozas au poulet selon la taille sélectionnée, edamames, carotte, radis, concombre, cébette et graines de sésame.



SMART POKÉ GYOZAS AUX LÉGUMES

Riz blanc vinaigré, 3 à 4 gyozas aux légumes, edamames, carotte, radis, concombre, cébette et graines de sésame.

LIL

MEDIUM

7.9 €*

349 KCAL

Saimins

Commander chez **Pokawa**

LIVRAISON

À EMPORTER



**SAIMIN DE SAISON
AUX GYOZAS
POULET 🍜**



**SAIMIN DE SAISON
AUX GYOZAS
LÉGUMES 🍜**



**SAIMIN DE SAISON
AU POULET
TERIYAKI 🍜**



SAIMIN DE SAISON AU CHICK'EN VÉGÉTAL 🍲

Le ramen healthy originaire d'Hawaï ! Dans notre bouillon végétarien, retrouvez du chick'en végétal, des noodles, des carottes, des champignons marinés et rôtis, du radis, des edamames, des pousses d'épinards, du sésame et de la cébette thaï.



SAIMIN DE SAISON AUX CREVETTES 🍲

Le ramen healthy originaire d'Hawaï ! Dans notre bouillon végétarien, retrouvez des crevettes, des noodles, des carottes, des champignons marinés et rôtis, du radis, des edamames, des pousses d'épinards, du sésame et de la cébette thaï.

Formules



POKA BOX 🍷

Une box faite sur mesure pour nos minis-aventuriers (-12 ans) ! Un mini poké au poulet, une boisson et un dessert. Et pour prolonger l'aventure: un Livre Mini-Monde ou un Kit Plantation 🌿



FORMULE BOWL + BOISSON

Un Poké Signature au choix + une boisson au choix

12.90 €*



TAKE A BREAK 🍪

Une pause sucrée pour régaler vos papilles !

9.90 €*



FORMULE BOWL + BOISSON + DESSERT

Un Poké Signature au choix + une
boisson au choix + un dessert au
choix

15.90 €*



FORMULE BOWL + SIDE 🥢

Un Poké Signature au choix + un
side au choix

13.9 €*

COMMANDER



FORMULE SMART



Un smart bowl & une boisson ou un
moelleux au chocolat

9.90 €*

COMMANDER



HAWAIIAN BREAK



La formule fruitée d'Hawaï 🌺 Une boisson fruitée + un sweet bowl ou un dessert au choix 🌈

6.90 €*

COMMANDER



BUBBLE BREAK



La formule spéciale bubble tea 🧋
Un grand bubble tea + un sweet bowl ou un dessert au choix 🌈

8.90 €*

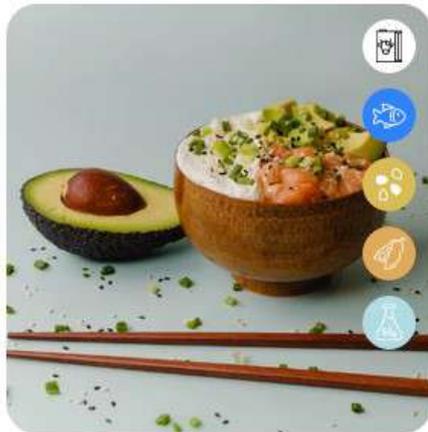
COMMANDER



FITBOX BY POKAWA

La FITBOX by POKAWA, c'est un Poké Signature + un Fit'Sweet Bowl ou un Original Sweet Bowl + une citronnade maison et une paire de chaussettes exclusive ! Saine et gourmande, elle a été pensée pour apporter à votre corps les nutriments qu'il mérite !

Sides



MINI SALMON BOWL 🐟

Base de riz vinaigré, saumon frais mariné, cream cheese, avocat, cébette thai et sésame.

6.90 €*

332 KCAL



FALAFELS DE POIS CHICHE 🍷

Falafels de pois chiche avec son tzatziki (x5). Le side parfait à partager ! À déguster chaud !
Allergènes Falafels : Oeufs, gluten
Allergènes Tzatziki : Lait, soja, oeuf
284 Kcal



MINI-VEGGIE BOWL

Régalez-vous avec notre tartare de légumes composé de concombre, mangue, oignons rouges, cacahuète, cébette thai et graines de sésame. Un mélange JUSTE parfait !



MINI-TUNA BOWL

Base de riz blanc, thon, avocat, cream cheese, cébette thai et graines de sésame. Un mélange JUSTE parfait !

6.90 €*

284 KCAL

COMMANDER



HAWAÏËN COLESLAW 🍍

Régalez-vous avec notre coleslaw version Hawaï composé de chou rouge, carottes râpées, ananas, cébette thaï et sésame 🌈 Servi avec notre délicieuse sauce passion 😋



SALADE D'ALGUES WAKAMÉ ❤️

Mieux que la salade verte 🥗 pour faire voyager vos papilles ! Produit décongelé ❄️, ne pas recongeler.

3.90 €*

106 KCAL



EXCLUSIVITÉ

BOUCHÉES MARINES VÉGÉTALES 🌱

Laissez-vous séduire par le moelleux de nos bouchées marines végétales et vegan 🌱
Préparées à partir d'algues et de plantes en exclusivité par Onami Foods, pour se faire plaisir en sauvant les océans 🌊



BOX DE GYOZAS MIXTES 🍢

Vous hésitez entre les gyozas veggie et poulet ? Notre box est votre solution ! Pour la boîte de 5 gyozas, vous dégusterez 3 gyozas poulet et 2 gyozas veggie. Dans notre boîte de 8, c'est moitié - moitié !

X5

X8



GYOZAS 5 LÉGUMES 🍢

Délicieux raviolis japonais aux légumes : pois, chou, soja, carotte et radis blanc, servis avec une pincée de cébette thaï. Toujours un délice version veggie (x5 ou x8) !

X5

X8



GYOZAS AU POULET

Délicieux raviolis japonais au poulet et aux légumes, servis avec une pincée de cébette thaï. À déguster chaud ! (x5 ou x8)

X5

X8

Desserts



PINK SWEET BOWL

Les fans de framboise vont voir la vie en rose 😊 ! Base pudding de chia framboise, granola bio au chocolat 🍫, framboises, grenade, baies de goji et coulis de



PUDDING VERY FRAMBOISE

Notre traditionnel pudding de chia au lait de coco 🥥, encore plus intense en framboise grâce au coulis directement ajouté dans la base, accompagné de coulis de



ANANAS NINJA

Notre salade de fruits à l'ananas 🍍, variété extra sweet pour des extra saveurs !

3.90 €*

82 KCAL



MANGO NINJA 🍌

Cette salade de fruits 100% mangue va vous faire fondre 😊

3.90 €*

95 KCAL

COMMANDER



CHEESECAKE COULIS FRAMBOISE 🍰

Cheesecake et son coulis frais à la framboise. Miam Miam, une touche onctueuse et sucrée pour finir en beauté 🌈

4.90 €*

358 KCAL



FRUIT NINJA 🍌

Aussi addictive que le jeu ! Notre salade de fruits exotiques vous apporte une touche de fraîcheur avec ses beaux morceaux de mangue fraîche, d'ananas et de grenade.

4.90 €*

88 KCAL

COMMANDER



PUDDING VEGAN



Du lait de coco, des perles de chia et du coulis frais à la framboise, le dessert parfait pour finir votre escapade hawaïenne 🍓

4.90 €*

353 KCAL

COMMANDER



MOELLEUX AU CHOCOLAT 🍫

Chocolate lovers... Ce moelleux parsemé de noix de coco râpée est fait pour vous ! Nous avons qu'une seule chose à vous dire : régalez vous bien !

4.90 €*

366 KCAL

COMMANDER



COOKIE BIO BY LA FABRIQUE - COOKIES : CARAMEL BEURRE SALÉ 🍪

Les pépites de caramel se mêlent au côté iodé du sel de Guérande... un régal !

2.90 €*

344 KCAL



COOKIE BIO BY LA FABRIQUE - COOKIES : CHOCOLAT AU LAIT 🍪

Un cookie à la fois craquant et fondant. Les pépites de chocolat au lait fondent délicieusement en bouche. Une valeur sûre !

2.90 €*

374 KCAL



CAKE CITRON & PAVOT SUPER MOELLEUX

Craquez pour nos super cakes au citron et pavot, fabriqués en France avec des oeufs bio et français, tout comme la farine et le sucre, français eux aussi !

3.9 €*

279 KCAL

COMMANDER



CAKE MARBRÉ SUPER MOELLEUX

Craquez pour nos super cakes marbré, fabriqués en France avec des oeufs bio et français, tout comme la farine et le sucre, français eux aussi !

3.9 €*

249 KCAL

COMMANDER



SMART SWEET BOWL 🌸

Un dessert composé d'une base au choix et de granola aux éclats de chocolat 🍫

3.9 €*



ORIGINAL SWEET BOWL 🌸

Un bowl gourmand et fruité dans lequel on retrouve du granola aux éclats de chocolat, des graines de courge, de la noix de coco, de la grenade, une framboise, à personnaliser avec une base et un fruit supplémentaire au choix 🌈.



SWEET BOWL CRÉATION 🌸

Ici c'est vous le chef ! Créez votre sweet bowl fruité & gourmand en choisissant votre base, 2 toppings, 2 fruits et un twist 🍷

6.9 €*



TIRAMISU SPÉCULOOS FRAMBOISE ✨

Dégustez notre tiramisu fruité sans café composé de spéculoos et de coulis de framboise. Une touche gourmande pour finir votre repas !



Boissons Fraiches by Pokawa



BUBBLE TEA LEMON TCHI 🍋

Bubble Tea Citron & Litchi 🍷 Viens savourer notre bubble tea au thé vert, à base de morceaux de citron et des natas de litchi 🍷
Accompagné de son sirop au citron vert et au litchi. Se boit frais
📦 Format : 400ML



BUBBLE TEA FLAMANGO 🥭

Bubble Tea Citron Vert & Mangue 🍷 Venez savourer notre bubble tea au thé vert, à base de morceaux de mangue fraîche et de citron vert 🍋. Notre bubble tea est composé de sirop au citron vert et à la mangue, ainsi que des billes



BUBBLE TEA TROPICAL SUNSET 🍓

Bubble Tea Tutti 🍷 Savourez notre bubble tea au thé vert, à base de morceaux de fruits frais : mangue, passion et citron vert.
Accompagné de son sirop à la



LIL BUBBLE TEA MANGO TANGO 🍌

Lil Bubble Tea Mangue & Passion 🍷
Voici notre délicieux bubble tea au thé vert, à base de billes et de sirop à la mangue et à la passion. Se boit frais ! 🧊 Format : 250 ML

3.90 €*

158 KCAL



LIL BUBBLE TEA COCONUT KISS 🥥

Lil Bubble Tea Passion & Coco 🍷
Voici notre délicieux bubble tea au thé vert, à base de billes et de sirop à la passion et de nata de coco. Se boit frais ! 🧊 Format : 250 ML

3.90 €*

156 KCAL



LIL BUBBLE TEA GREEN CHIC 🍋

Lil Bubble Tea citron vert & litchi 🍷
Un bubble tea en petite bouteille au thé vert avec des billes de citron et du sirop au citron vert et litchi. Se boit frais ! 🧊 Format : 250 ML

3.9 €*

128 KCAL



SMOOTHIE PINK AÇAÏ 🍷

Notre smoothie açaï framboise banane fabriqué sur place par nos équipes, pour un moment de douceur 😊

4.9 €*

144 KCAL



SMOOTHIE GREEN KIWI 🥝

Kiwi, banane, épinards et lait d'amande pour un smoothie délicieusement acidulé, et fabriqué sur place par nos équipes ! 😊

4.9 €*

153 KCAL



SMOOTHIE YELLOW PASSION 🍷

Un smoothie aux saveurs exotiques grâce à notre mangue, ananas et fruit de la passion frais ! Fabriqué avec amour sur place par nos équipes 🌞

EXCLUSIVITÉ



THÉ GLACÉ MAISON

Réveillez votre énergie naturelle avec le thé glacé maison au parfum fruité et léger. Idéal pour se rafraîchir !

3.90 €*

COMMANDER

EXCLUSIVITÉ



CITRONNADE MAISON 🍋

Du citron, de la menthe, un zeste de gingembre et le tour est joué 🍋 30cl

3.90 €*

COMMANDER



BUBBLE TEA MANGO PARADISE



Bubble Tea Mangue Passion 🍹
Voici notre délicieux bubble tea au thé vert, à base de dés de fruits frais (mangue et fruit de la passion) 🍌 Les billes ainsi que le sirop sont à la mangue et à la passion. Se boit frais ! 🧊 Format : 400ML



BUBBLE TEA CRAZY COCONUT



Bubble Tea Passion Coco 🥥

Délicieux bubble tea au thé vert, à base de fruit de la passion frais et de nata de coco. Accompagné de son sirop à la passion et à la mangue 🥭. Se boit frais ! ❄️

Format : 400ML

Autres Boissons Fraiches



POKA BEER

Une bière fraîche fruitée & florale.
Pour accompagner tout vos pokés

!



EAU PLATE

Eau plate doucement
rafraîchissante. 50cl

2,90 €*



COCA-COLA

Notre ami américain, original et
rafraichissant depuis 1886 ! 33cl

2,90 €*



COCA-COLA ZÉRO

Le goût unique du Coca-Cola original, mais sans sucres ! 33cl

2.90 €*

COMMANDER



LEMONAID FRUIT DE LA PASSION BIO

Étonnant, addictif et délicieux. Que du rêve dans cette boisson fruitée ! A déguster au bord de la piscine ou sur une plage... 33cl

3.90 €*

82.5 KCAL

COMMANDER



LEMONAID GINGER BIO

Boisson énergisante et naturelle ! Une version stimulante au pur jus de gingembre et de citron. Frissons garantis ! 33cl

3.90 €*

79 KCAL

COMMANDER



JUS POMME & FRUITS ROUGES



Jus de fruits fraîchement pressés et stabilisé par haute pression à froid pour conserver tous les bienfaits ! Pomme, fruits rouges, grenade et raisin pour un jus très fruité 🌈

3.90 €*

51 KCAL



JUS POMME & FRUITS EXOTIQUES



Jus de fruits fraîchement pressés et stabilisé par haute pression à froid pour conserver tous les bienfaits ! Pomme, mangue et passion pour un jus très exotique 🌴

3.90 €*

67 KCAL



JUS POMME CITRON & MENTHE



Jus de fruits fraîchement pressés et stabilisé par haute pression à froid pour conserver tous les bienfaits ! Pomme, citron et touche de menthe pour un jus étonnamment frais ☀️

3.90 €*

67 KCAL



SAN PELLEGRINO



Une eau gazeuse à boire tous les jours, par tous 🍃

2.90 €*

COMMANDER



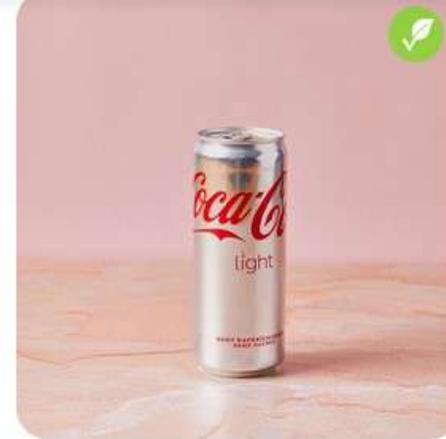
HONEST BIO

Une boisson aux jus de fruits exotiques bio 😊, pour une touche fruitée légère ! 20cL.

2.90 €*

38 KCAL

COMMANDER



COCA COLA LIGHT

Notre ami américain 🇺🇸, version light taste pour des calories qui s'envolent !

2.90 €*

1 KCAL

COMMANDER

Boissons Chaudes



CAFÉ EXPRESSO



Café expresso

1.80 €*



ANASTASIA PAR KUSMI TEA ☕

Voyagez grâce aux saveurs douces et acidulées de notre thé bien chaud.



BB DÉTOX PAR KUSMI TEA ☕

Voyagez grâce aux saveurs douces et acidulées de notre thé bien chaud.



CHAI LATTE

Fermez les yeux et voyagez jusqu'aux rives du Gange grâce à notre chai latte au lait végétal !

4.8 €*

COMMANDER



CHOCOLAT CHAUD

Réconfort assuré avec notre chocolat chaud au lait d'avoine !

4.20 €*

COMMANDER



CAFÉ LATTE

Réconfort assuré avec notre latte au lait d'avoine !

4.20 €*

COMMANDER



CAFÉ ALLONGÉ

Café allongé

1.80 €*

Sauces



MANGUE INTENSE



15% de purée de mangue, de la sauce soja et une légère touche de piment pour renforcer tous les arômes de cette douce sauce intensément fruitée 🍌

0.75 €*

34,5 KCAL



CITRON CONFIT 🍋

Une sauce avec du peps grâce au citron confit au gingembre et au jus de citron 😊

0.75 €*

56,4 KCAL

COMMANDER



FRESH POMELO 🍊

Composée d'huile d'olive et de pamplemousse, elle apporte une touche de fraîcheur complémentaire à ton poké 🌈 Elle est parfaite pour une base carottes 🥕

0.75 €*

27 KCAL



PONZU LIME 🍊

Composée de sauce soja et d'huile de citron yuzu, c'est une sauce asiatique très rafraîchissante et faible en matières grasses 😊

0.50 €*

36,6 KCAL

COMMANDER



TROPICALE 🌴

Composée de purée de fruit de la passion et d'huile d'olive 🌿, cette sauce aux couleurs hawaïennes saura parfaitement s'allier avec un chirashi 🌈

0.75 €*

54,69
KCAL



MAGIC SÉSAME 🌱

Une sauce à l'huile de sésame et au soja relevée, avec un léger zeste de citron vert pour une touche de fraîcheur 🌟 Elle se marie aussi bien avec le poisson qu'avec le poulet 🌈

0.75 €*

47,4 KCAL



SWEET SPICY 🌶️

Un mélange de mayonnaise et de sriracha qui te permettra de relever ton poké si tu aimes manger épicé 🌶️

0.75 €*

29,22
KCAL



SOJA SUCRÉE ✨

La fameuse n°1 🍯 ! Composée de fèves de soja et de sucre de canne, son goût équilibré t'offrira une combinaison délicieuse entre le sucré et le salé 😊

0.50 €*

94,2 KCAL



SOJA SALÉE 🌈

Une délicieuse sauce à base de fèves de soja fermentées, offrant un goût savoureux et salé qui saura relever ton poké 😊

0.50 €*

21,6 KCAL



PASSION THAI 🍷

18% de fruit de la passion pour une belle acidité, une larme de sauce soja pour le côté sucré salé et des graines de pavot pour la rondeur



0.75 €*

31,8 KCAL

COMMANDER