

NOS FORMULES À LA CARTE

CARNET DE 10 TICKETS

(valable 6 mois)

90€ / le carnet

- Accès à la salle 7j/7j
- Carte d'accès (caution de 10€)
- Accès aux espaces cardio, muscu / 1 séance = 1 ticket
- Accès aux cours collectifs (Bodypump, Bodyattack...) / 1 cours = 1 ticket
- Accès aux cours en small group (Hbx boxing – TRX...) / 1 cours = 1 ticket
- Un Bilan santé = 2€ par bilan
- Suivi et plan d'entraînement individualisé (renouvelé toutes les 4 semaines) = 4€ le plan

[ACHETER LE CARNET DE 10 SÉANCES](#)

CARNET DE 20 TICKETS

(valable 12 mois)

150€ / le carnet

- Accès à la salle 7j/7j
- Carte d'accès (caution de 10€)
- Accès aux espaces cardio, muscu / 1 séance = 1 ticket
- Accès aux cours collectifs (Bodypump, Bodyattack...) / 1 cours = 1 ticket
- Accès aux cours en small group (Hbx boxing – TRX...) / 1 cours = 1 ticket
- Un Bilan santé = 2€ par bilan
- Suivi et plan d'entraînement individualisé (renouvelé toutes les 4 semaines) = 4€ le plan

[ACHETER LE CARNET DE 20 SÉANCES](#)

NOS FORMULES SANS ENGAGEMENT

LIBERTÉ

(UNIQUEMENT MUSCULATION)

29€/mois

- Abonnement mensuel de date à date sans aucun engagement
- Paiement chèque – espèces – CB – prélèvement
- Pas de frais de dossier
- Pas de chèque de caution
- Carte d'accès (caution de 10€)
- Accès illimité à la salle 7j/7j
- Accès illimité aux espaces cardio, muscu
- Un Bilan santé (déterminer votre taux de masse grasse, masse musculaire, votre poids...) en option 2€ par bilan

LIBERTÉ +

(COURS COLLECTIFS ET MUSCULATION)

39€/mois

- Abonnement mensuel de date à date sans aucun engagement
- Paiement chèque – espèces – CB – prélèvement
- Pas de frais de dossier
- Pas de chèque de caution
- Carte d'accès (caution de 10€)
- Accès illimité à la salle 7j/7j
- Accès illimité aux espaces cardio, muscu
- Un Bilan santé par mois (déterminer votre taux de masse grasse, masse musculaire, votre poids...). Au-delà 2€ par bilan

ACCOMPAGNEMENT

(COURS COLLECTIFS - MUSCULATION - COACHING INDIVIDUEL - NUTRITIONNISTE)

119€/mois

- Abonnement mensuel de date à date sans aucun engagement
- Paiement chèque – espèces – CB – prélèvement
- Pas de frais de dossier
- Pas de chèque de caution
- Carte d'accès (caution de 10€)
- Accès illimité à la salle 7j/7j
- Accès illimité aux espaces cardio, muscu
- Deux Bilans santé par mois (déterminer votre taux de masse grasse, masse musculaire, votre poids...)

- Accès aux cours collectifs (Bodypump, Bodyattack, RPM...) en option 3€ le cours)
- Suivi et plan d'entraînement individualisé (renouvelé toutes les 4 semaines) en option (4€ le plan)

ACHETER LA FORMULE LIBERTÉ

- Accès illimité à tous les cours collectifs (Bodypump, Bodyattack, RPM...)
- Suivi et plan d'entraînement individualisé (renouvelé toutes les 4 semaines)

ACHETER LA FORMULE FIDÉLITÉ

- Accès illimité à tous les cours collectifs (Bodypump, Bodyattack, RPM...)
- Suivi et plan d'entraînement individualisé (renouvelé toutes les 4 semaines)
- 2 séances de coaching personnalisées par mois
- 1 RDV nutritionnel au club avec notre diététicienne

**ACHETER LA FORMULE
ACCOMPAGNEMENT**