

# NOS BOWLS SUR-MESURE



## BOWL DÉCOUVERTE

- 2 bases
- 3 ingrédients EAT
- 1 ingrédient FEEL
- 1 condiment
- 1 sauce



## BOWL ÉQUILIBRE

- 2 bases
- 3 ingrédients EAT
- 2 ingrédients FEEL
- 1 condiment
- 1 sauce



## BOWL PLAISIR

- 2 bases
- 3 ingrédients EAT
- 3 ingrédients FEEL
- 1 condiment
- 1 sauce

## NOTRE GAMME DE BOWLS SIGNATURE

← FAIRE DÉFILER FAIRE DÉFILER →



### AVO CAESAR

Mesclun, pâtes bio, tomates cerises, champignons de Paris, concombre, avocat, Grana Padano AOP, poulet aux herbes de Provence, croûtons et sauce Caesar.



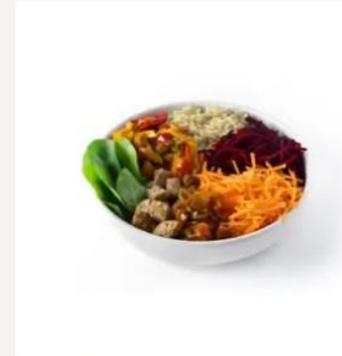
### MEDITERRANEAN TUNA

Mâche, trio de riz de Camargue bio, tomates cerises, maïs, mix de poivrons grillés, thon, Feta AOP, chips de pita, ciboulette et huile d'olive & quartier de citron.



### CHAMPI'ON

Pousses d'épinard, quinoa bio, champignons de Paris, pois chiches marinés, mix de poivrons grillés, avocat, œuf dur bio, amandes, ciboulette et sauce vinaigrette Jour.



### RAINBOWL

Mâche, quinoa d'Anjou, betterave crue râpée, carottes râpées, brocoli tomates confites, noix et sauce vinaigrette Jour.

## NOTRE GAMME DE BOWLS DE SAISON



### MOZZA'BELLA

Mâche, pâtes, tomates cerises, champignons de Paris, kale mariné, tomates confites, mozzarella di Bufala AOP, coppa, oignons frits et sauce pesto.



### SAU'MON CHOU

Pousses d'épinard, trio de riz de Camargue bio, carottes râpées, edamame, chou rouge mariné, saumon cru, avocat, ciboulette et sauce miso.



### CHICH'ENDIVES

Mesclun, boulgour complet bio, betterave crue râpée, champignons de Paris, endives, houmous extra, falafels de pois chiches, mix de graines & fruits secs et huile d'olive & quartier de citron.

## NOTRE GAMME DE QUICHES & PLATS

← FAIRE DÉFILER FAIRE DÉFILER →



### QUICHE SAUMON BROCOLIS

Saumon, brocolis, crème légère, œuf, lait et pâte brisée pur beurre



### QUICHE LORRAINE

Lardons, lardons fumés, emmental, crème légère, œuf, lait et pâte brisée pur beurre



### SOUPES

Réchauffez-vous avec nos recettes vitaminées tout au long de la saison !



### VEGE'TOFU

Quinoa d'Anjou, lentilles marinées, courgettes poêlées, patate douce rôtie, tofu fumé bio, coriandre et sauce tahini.

## NOTRE GAMME DE QUICHES & PLATS

← FAIRE DÉFILER FAIRE DÉFILER →



### VEGE'TOFU

Quinoa d'Anjou, lentilles marinées, courgettes poêlées, patate douce rôtie, tofu fumé bio, coriandre et sauce tahini.



### GRAN'TOMATO

Pâtes, tomates cerises, mix de poivrons grillés, grana padano AOP, ciboulette et sauce tomate touche piment d'Espelette.



### CHAMP'OULET

Trio de riz de Camargue bio, oignons caramélisés, champignons rôtis, poulet aux herbes de Provence, ciboulette et sauce crème légère.



### FROM'ALPES

Pommes de terre grenaille, oignons caramélisés, champignons rôtis, jambon blanc sans nitrite, meule des Alpes, ciboulette et sauce légère.

## NOTRE GAMME DE DESSERTS

← FAIRE DÉFILER FAIRE DÉFILER →



### COOKIE CARAMEL BEURRE SALÉ

Une touche de gourmandise avec des éclats de caramel au beurre d'Isigny et au sel de Guérande.



### MOUSSE AU CHOCOLAT BIO ET COPEAUX DE CHOCOLAT VEGAN

L'incroyable mousse au chocolat bio parsemée de copeaux de chocolat.



### SALADE DE FRUITS FRAIS

Mélange de fruits frais.



### MANGO COCO CHIA PUDDING

Graines de chia bio, lait de coco et purée de mangue.

## NOTRE GAMME DE DESSERTS

← FAIRE DÉFILER FAIRE DÉFILER →



### MUFFIN BANANE

Optez pour la douceur de la banane.



### MUFFIN CHOCOLAT

Optez pour l'intensité du chocolat.



### COOKIE CHOCOLAT NOIR

Indémoudable au chocolat noir.



### COOKIE CHOCOLAT LAIT & NOISETTE

Gourmand et croquant au chocolat lait noisettes.