

Kickboxing / K1

5 sections :

Baby boxe

Enfants de 3 à 5 ans
(Maternelle) - Places
limitées

[+ d'infos](#)

Kids Boxing

Enfants de 6 à 10 ans
(Primaire)

[+ d'infos](#)

Ados Boxing

Adolescents de 11 à 15
ans (collège)

[+ d'infos](#)

Adultes

Adultes à partir de 16
ans

[+ d'infos](#)

Performance

Compétiteurs enfants et
adolescents tous
niveaux

[+ d'infos](#)

MMA

3 sections :

MMA Kids

Enfants de 6 à 10 ans
(école primaire)

Mercredi

9h30 à 10h30

Tarif : 270 € + 39€**

MMA Ados

Adolescents de 11 à 15 ans
(collège)

Lundi et Mercredi

18h30 à 19h30

Tarif : 320 € + 39€**

Formule MMA + Kick

Boxing ados :

580 € au lieu de 640 € + 39 euros **

MMA Adultes

A partir de 16 ans

Lundi et Mercredi

19h30 à 21h00

Tarif : 380 € + 39€**

Formule MMA + Kick Boxing

adultes :

690 € au lieu de 760 € + 39 euros **





Krav for Kids

Enfants de 6 à 10 ans (école primaire)

[+ d'infos](#)

Krav for Ados

Adolescents de 11 à 15 ans (collège)

[+ d'infos](#)

Krav for Girls

Femmes uniquement à partir de 16 ans

[+ d'infos](#)

Toute l'actu de la section Krav Maga sur les réseaux :



Krav Maga

Preventive System - 4 sections :



Krav for Kids

Enfants de 6 à 10 ans (école
primaire)

[+ d'infos](#)

Krav for Ados

Adolescents de 11 à 15 ans
(collège)

[+ d'infos](#)

Krav for Girls

Femmes uniquement à partir de
16 ans

[+ d'infos](#)

Toute l'actu de la section Krav Maga sur les réseaux :



Boxe Anglaise

2 sections :



Kids Boxing

Enfants de 6 à 12 ans

[+ d'infos](#)

Boxing Ados / Adultes

Adolescents et adultes à partir
de 13 ans

[+ d'infos](#)

Toute l'actu sur les réseaux :

Boxing 13



Coaching - Cours particuliers



Krav maga

Cours particuliers

[+ d'infos](#)



Boxe Kickboxing / K1

Cours particuliers

[+ d'infos](#)



Prépa. Mentale

Cours particuliers

[+ d'infos](#)

Boxing Training

F2A Training Center - Les Milles

Planning des cours

Sept 2023 – Juin 2024

La réservation de vos créneaux de BOXING TRAINING se fait via l'application [DECIPLUS \(cliquez ici\)](#) ou directement au F2A Training Center.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h 10h	RENFO MUSCULAIRE	BOXING PAD TRAINING	BOXING BAG TRAINING	RENFO MUSCULAIRE	BOXING CIRCUIT TRAINING	

10h 11h	BOXING PAD TRAINING	BOXING BAG TRAINING	BOXING CIRCUIT TRAINING	BOXING BAG TRAINING	RENFO MUSCULAIRE	BOXING CIRCUIT TRAINING
11h 12h	BOXING BAG TRAINING	RENFO MUSCULAIRE		BOXING PAD TRAINING	BOXING CIRCUIT TRAINING	
12h15 13h15	BOXING PAD TRAINING	BOXING CIRCUIT TRAINING	BOXING BAG TRAINING	BOXING CIRCUIT TRAINING	RENFO MUSCULAIRE	
18h 19h	BOXING BAG TRAINING	BOXING CIRCUIT TRAINING	BOXING PAD TRAINING	RENFO MUSCULAIRE		
19h 20h	BOXING CIRCUIT TRAINING	RENFO MUSCULAIRE	BOXING CIRCUIT TRAINING	BOXING BAG TRAINING		