



SMALL GROUP

Abonnements

1 séance /semaine	2 séances /semaine
55€ /mois	95€ /mois

Carte de séances

1 séance	5 séances
25€	100€
10 séances	20 séances
170€	300€

Planning

Lundi 07h00 Boxe Technique	Mardi 08h00 Prépa Physique
Jeudi 17h30 Prépa Physique	Vendredi 07h00 Boxe Technique

C'est quoi?

Des séances optimisées et encadrées par un Coach passionné pour un groupe de maxi 8 personnes pour un accompagnement idéal.

COURS COLLECTIFS



Abonnements

1 séance /semaine	2 séances /semaine	Séances Illimité	Accès Libre
30€ /mois	45€ /mois	55€ /mois	40€ /mois

Carte de séances

1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
15€	60€	100€	160€

Planning

Lundi 12h30 Cross Fight	Lundi 18h00 Cardio Fight	Lundi 18h50 Circuit Training	
Mardi 09h00 Cross Fight	Mardi 12h30 Paos	Mardi 18h00 Paos	Mardi 18h50 Cross Fight
Mercredi 12h30 Cardio Fight	Mercredi 18h00 Cross Fight	Mercredi 18h50 Cardio Fight	
Jeudi 12h30 Circuit Training	Jeudi 18h00 Cross Fight	Jeudi 18h00 Circuit Training	Jeudi 18h50 Cross Fight
Vendredi 09h00 Cross Fight	Vendredi 12h30 Cross Fight	Vendredi 18h00 Cross Fight	Vendredi 18h50 Paos
Samedi 12h30 Paos			

E.M.S. électrostimulation

Abonnements

Solo - Duo

1 séance
/semaine

2 séances
/semaine

200€ - 160€
/mois

360€ - 280€
/mois

Carte de séances

Solo - Duo

1 séance
60€ - 55€

5 séances
275€ - 250€

10 séances
500€ - 450€

20 séances
900€ - 800€

C'est quoi?

Une séance de 20min qui travaille l'ensemble des muscles de votre corps en même temps pour un résultat équivalent à 4h de renforcement musculaire classique.

La technologie Mihabodytec et l'accompagnement de votre Coach vous permettra d'atteindre plus rapidement vos objectifs en faisant une séance courte, intense et complète.

COACHING



Abonnements

Solo - Duo

1 séance /semaine	2 séances /semaine
280€ - 210€ /mois	520€ - 390€ /mois

Carte de séances

Solo - Duo

1 séance 80€ - 60€	5 séances 385€ - 275€
10 séances 750€ - 500€	20 séances 1400€ - 900€

C'est quoi?

Une séance d'une heure sur mesure adaptée à vos objectifs et encadrée à 100% par un Coach passionné et compétent.

Uniquement sur rendez-vous ponctuel ou régulier.

Boxe - Kick Boxing- Muay Thai
Prépa Physique - Perte de poids - Cardio