

PLANNING

| <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> | <i>samedi</i> |
|--------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| | 10H15-11H00 FIT-BOXING | 10H15-11H00 KID 5/7 ANS | 10H15-11H00 FIT-BOXING | | 10H15-11H00 FIT-BOXING |
| | | 11H00-11H45 KID 8/10 ANS | | | 11H00-12H00 STRIKING TEEN |
| 12H30-13H30 Grappling | 12H30-13H30 KI | 12H30-13H15 STRIKING | 12H30-13H30 KI | 12H30-13H15 STRIKING | |
| | | 14H30-16H00 TEEN KI | | | Accès libre Lundi - vendredi 9h00 - 21h00 Samedi 9h00 - 13h00 |
| 17H30-18H15 CROSS-TRAINING | 17H30-18H15 STRIKING | 17H30-18H15 CROSS-TRAINING | 17H30-18H15 STRIKING | | |
| 18H15-19H00 STRIKING | 18H15-19H15 Grappling (base) | 18H15-19H30 KI | 18H15-19H15 Grappling | 18H00-19H00 Boxe | |
| 19H00-20H30 KI | 19H15-20h30 MMA | 19H30-20H30 Boxe | 19H15-20H30 MMA | 19H00-20H30 KI | |

