

# Abonnements Mensuels Coachés.

Sans Engagement / 30 jours de préavis.

Frais D'inscription Offert !



1 SÉANCE Semaine

**€54.99** Euros / mois  
Tarifs Normal

Let's Go

- ✓ Tarif réduit 44.99€
- ✓ Option Open Gym +9.99€
- ✓ Séance supplémentaire 5€

2 SÉANCES Semaine

**€74.99** EUR / mois  
Tarifs Normal

Let's Go

- ✓ Tarif réduit 64.99€
- ✓ Option Open Gym +9.99€
- ✓ Séance supplémentaire 5€

3 SÉANCES Semaine

**€84.99** EUR / mois  
Tarif Normal

Let's Go

- ✓ Parfait pour commencer
- ✓ Tarif réduit 74.99€
- ✓ Option Open Gym +9.99€
- ✓ Séance supplémentaire 5€

ILLIMITÉ Semaine

**€99.99** EUR / mois  
Tarifs Normal

Let's Go

- ← Tout illimité
- ✓ Tarif réduit 89.99€

# Abo. sans coaching & prestations occasionnelles.



Tu veux juste venir t'entraîner une fois de temps en temps ? Ou juste avoir accès à la Salle ?

OPEN GYM Ss Coaching

**€59.99** EUR / mois  
Tarif Normal

Let's Go

- ✓ Accès Libre illimité de 7h00 à 17h00
- ✓ Séance sup. Coaché 5€
- ✓ 10 Séance sup. 45€
- ✓ 20 Séance sup. 85€
- ✓ **Tarif réduit 49.99€**

CARTE 5 Séance

**€75** Euros / mois

Let's Go

- ✓ Valable 2 mois
- ✓ Accès WOD, Haltéro, Skill

DROP IN 1 Séance

**€15** EUR / mois

Let's Go

- ✓ Accès WOD, Haltéro, Skill
- ✓ Valable 2 mois

COURS PRIVÉ

## One on One

Renseignements

- ← Remise en forme
- ✓ Skill Haltéro, Gym
- ✓ Suivi perso.
- ✓ Perte de poids

# Programmation CrossFit

Aller plus loin !



€19.99 / mois

STANDARD

Pour ceux qui veulent progresser plus vite

- Sans engagement
- Sans frais d'inscription

Souscrire →

20% REDUCTION ANNUEL

€189 / an

PREMIUM

Pour ceux qui veulent progresser plus vite

- Engagement 12 mois
- Sans frais d'inscription

Souscrire →

RSLNT TRAINING

## Programmation CrossFit ?

Du CrossFitter débutant souhaitant s'améliorer avec une progression constante au compétiteur elite qui veut passer au niveau supérieur, cette programmation CrossFit est faite pour toi !

N'hésite pas si tu veux progresser tout en continuant à t'entraîner en open gym à la box de crossfit villeurbanne

Temps de pratique en moyenne de 45' à 60' pour chaque Track & Accès à tous les nouveaux programmes à venir !

- BodyBuilding
- Gym
- Health: Santé et mobilité
- Powerlifting
- Weightlifting
- Conditioning / Cardio
- Sans Frais d'inscription

# Programmation CrossFit Elite

La programmation Rslnt Elite suit la saison des Crossfit Games et n'est ouverte qu'en Septembre, Janvier et Avril.



## Rslnt Elite

Un programmation unique pour les athlètes ayant pour objectif la compétition au plus haut niveau du CrossFit.

### Ce qui est inclus

- ✓ Fichier test de niveau
- ✓ Vidéos Exclusives
- ✓ 2h30 à 4 heures d'entrainement /jour
- ✓ Sans Engagement & Frais D'inscription

Inscription Ouverte jusqu'au 27 sept !

**€49.99** EUR

[Inscription →](#)

Paiement mensuel en supplement de votre abonnement si vous êtes adhérent à la box