

Abonnements Mensuels Coachés.

Sans Engagement / 30 jours de préavis.

Frais D'inscription Offert !



1 SÉANCE Semaine

€54.99 Euros / mois
Tarifs Normal

Let's Go

- ✓ Tarif réduit 44.99€
- ✓ Option Open Gym +9.99€
- ✓ Séance supplémentaire 5€

2 SÉANCES Semaine

€74.99 EUR / mois
Tarifs Normal

Let's Go

- ✓ Tarif réduit 64.99€
- ✓ Option Open Gym +9.99€
- ✓ Séance supplémentaire 5€

3 SÉANCES Semaine

€84.99 EUR / mois
Tarif Normal

Let's Go

- ✓ Parfait pour commencer
- ✓ Tarif réduit 74.99€
- ✓ Option Open Gym +9.99€
- ✓ Séance supplémentaire 5€

ILLIMITÉ Semaine

€99.99 EUR / mois
Tarifs Normal

Let's Go

- ← Tout illimité
- ✓ Tarif réduit 89.99€

Abo. sans coaching & prestations occasionnelles.



Tu veux juste venir t'entraîner une fois de temps en temps ? Ou juste avoir accès à la Salle ?

OPEN GYM Ss Coaching

€59.99 EUR / mois
Tarif Normal

Let's Go

- ✓ Accès Libre illimité de 7h00 à 17h00
- ✓ Séance sup. Coaché 5€
- ✓ 10 Séance sup. 45€
- ✓ 20 Séance sup. 85€
- ✓ **Tarif réduit 49.99€**

CARTE 5 Séance

€75 Euros / mois

Let's Go

- ✓ Valable 2 mois
- ✓ Accès WOD, Haltéro, Skill

DROP IN 1 Séance

€15 EUR / mois

Let's Go

- ✓ Accès WOD, Haltéro, Skill
- ✓ Valable 2 mois

COURS PRIVÉ

One on One

Renseignements

- ← Remise en forme
- ✓ Skill Haltéro, Gym
- ✓ Suivi perso.
- ✓ Perte de poids

Programmation CrossFit

Aller plus loin !



€19.99 / mois

STANDARD

Pour ceux qui veulent progresser plus vite

- Sans engagement
- Sans frais d'inscription

Souscrire →

20% REDUCTION ANNUEL

€189 / an

PREMIUM

Pour ceux qui veulent progresser plus vite

- Engagement 12 mois
- Sans frais d'inscription

Souscrire →

RSLNT TRAINING

Programmation CrossFit ?

Du CrossFitter débutant souhaitant s'améliorer avec une progression constante au compétiteur elite qui veut passer au niveau supérieur, cette programmation CrossFit est faite pour toi !

N'hésite pas si tu veux progresser tout en continuant à t'entraîner en open gym à la box de crossfit villeurbanne

Temps de pratique en moyenne de 45' à 60' pour chaque Track & Accès à tous les nouveaux programmes à venir !

- BodyBuilding
- Gym
- Health: Santé et mobilité
- Powerlifting
- Weightlifting
- Conditioning / Cardio
- Sans Frais d'inscription

Programmation CrossFit Elite

La programmation Rslnt Elite suit la saison des Crossfit Games et n'est ouverte qu'en Septembre, Janvier et Avril.



Rslnt Elite

Un programmation unique pour les athlètes ayant pour objectif la compétition au plus haut niveau du CrossFit.

Ce qui est inclus

- ✓ Fichier test de niveau
- ✓ Vidéos Exclusives
- ✓ 2h30 à 4 heures d'entrainement /jour
- ✓ Sans Engagement & Frais D'inscription

Inscription Ouverte jusqu'au 27 sept !

€49.99 EUR

[Inscription →](#)

Paiement mensuel en supplement de votre abonnement si vous êtes adhérent à la box